**体检注意事项：**

1、请本人携带身份证原件，体检检查中请遵照工作人员安排，并请保持体检场所安静。

2、如近期患有急性疾病的，建议康复后再行体检；女性受检者建议避开生理期进行体检。体检前三天，请尽量避免服用损肝药物及营养品，以免影响化验结果。

3、慢性病患者不必停药，在检查时请向医生说明病情及服用药物的名称并携带药物备用。行动不便者需要专人陪同前来体检。

4、体检前一天，避免剧烈运动，晚餐宜清淡，不食以下食物（豆类、油腻食物、动物内脏等），不饮酒，保证睡眠充足。体检当日请空腹，勿进食及饮水，做下腹部彩超还需憋尿。

5、衣着尽量宽松，以便穿脱，并避免佩戴首饰。勿穿有金属扣子之内衣裤，女同志请勿穿长筒祙、长筒靴。请勿携带贵重物品，以免丢失。

6、眼睛近视的体检者，请佩戴与视力相匹配的框架眼镜。请勿佩戴隐形眼镜。

7、怀孕、可能怀孕的女性及备孕的男性女性，请勿接受放射检查，并向医生说明。

8、有妇科检查者，体检前一天请勿同房，勿行阴道冲洗或使用栓塞剂。做妇科检查前应排尽小便，月经期间不宜做妇科检查及尿检；未婚女士不做妇科检查。

9、确定体检项目全部检完后，把体检指引单交于前台，方可离开体检场所。