**政府专职消防员体能项目及标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3000米跑分数 | 成 绩 | 100米跑分数 | 成 绩 | 立定跳远分数 | 成 绩 | 5\*10折返跑分数 | 成绩 | 俯卧撑 | 成绩 | 备注 |
| 100分 | 13’15＂ | 100分 | 13’20＂ | 100分 | 2.60米 | 100分 | 23＂ | 100分 | 36 |  |
| 95分 | 13’35＂ | 95分 | 13’50＂ | 95分 | 2.55米 | 95分 | 23＂50 | 95分 | 34 |  |
| 90分 | 13’55＂ | 90分 | 13’70＂ | 90分 | 2.50米 | 90分 | 24＂40 | 90分 | 32 |  |
| 85分 | 14’15＂ | 85分 | 13’90＂ | 85分 | 2.40米 | 85分 | 26＂ | 85分 | 30 |  |
| 80分 | 14’35＂ | 80分 | 14’10＂ | 80分 | 2.30米 | 80分 | 27＂ | 80分 | 28 |  |
| 75分 | 14’55＂ | 75分 | 14’30＂ | 75分 | 2.20米 | 75分 | 28＂ | 75分 | 26 |  |
| 70分 | 15’15＂ | 70分 | 14’50＂ | 70分 | 2.15米 | 70分 | 29＂ | 70分 | 24 |  |
| 65分 | 15’35＂ | 65分 | 14’70＂ | 65分 | 2.10米 | 65分 | 30＂ | 65分 | 22 |  |
| 60分 | 15’55＂ | 60分 | 14’90＂ | 60分 | 2.05米 | 60分 | 31＂ | 60分 | 20 |  |

**消防安全服务中心工作人员体能项目及标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3000米跑分数 | 成 绩 | 1500米跑分数 | 成 绩 | 立定跳远分数 | 成 绩 | 跳绳分数 | 成绩（1分钟） | 备注 |
| 100分 | 13’50＂ | 100分 | 8’20＂ | 100分 | 2.60米 | 100分 | 120 |  |
| 95分 | 14’10＂ | 95分 | 8’25＂ | 95分 | 2.55米 | 95分 | 115 |  |
| 90分 | 14’30＂ | 90分 | 8’30＂ | 90分 | 2.50米 | 90分 | 110 |  |
| 85分 | 14’50＂ | 85分 | 8’35＂ | 85分 | 2.40米 | 85分 | 105 |  |
| 80分 | 15’10＂ | 80分 | 8’40＂ | 80分 | 2.30米 | 80分 | 100 |  |
| 75分 | 15’30＂ | 75分 | 8’45＂ | 75分 | 2.20米 | 75分 | 95 |  |
| 70分 | 15’50＂ | 70分 | 8’50＂ | 70分 | 2.15米 | 70分 | 90 |  |
| 65分 | 16’10＂ | 65分 | 8’55＂ | 65分 | 2.10米 | 65分 | 85 |  |
| 60分 | 16’30＂ | 60分 | 9’00＂ | 60分 | 2.05米 | 60分 | 80 |  |