

金溪县专业森林消防大队队员招聘体能测试项目及标准

岗位	项目	测试成绩对应分值、测试办法									
队员岗位	单杠引体向上 (次/3 分钟)	0 个	2 个	4 个	6 个	8 个	12 个	16 个	18 个	22 个	24 个
		0 分	6 分	12 分	18 分	24 分	28 分	32 分	34 分	38 分	40 分
		两手正握单杠，双手间距比肩稍宽，呈直臂悬垂姿势。做引体动作时下颌超过杠面，做臂悬垂动作时两臂自然伸直，可借助身体振浪或摆动。从双手握杠开始，到双手离杠为测试结束，以连续完成的引体次数计取成绩，作业时间不超过3分钟。									
	3000 米跑 (分、秒)	16 分 20 秒	16 分 00 秒	15 分 30 秒	15 分 00 秒	14 分 40 秒	14 分 10 秒	13 分 50 秒	13 分 30 秒	13 分 10 秒	13 分 00 秒
		0 分	4.8 分	12 分	19.2 分	24 分	28.8 分	32 分	35.2 分	38.4 分	40 分
		队员按要求着装，听到信号开始起跑并计时，直至跑完 3000 米，记录所用的时间为测试成绩，成绩精确到秒（小数点后两位四舍五入）。									
	100 米 (秒)	15" 50	15" 30	15" 00	14" 70	14" 50	14" 30	14" 00	13" 50	13" 00	12" 50
		4 分	6 分	8 分	10 分	12 分	13 分	14 分	16 分	18 分	20 分
		听到“跑”或鸣枪起跑，计时员开表计时，到达终点时，身体躯干部触及终点线或终点垂直面停表。									

金溪县专业森林消防大队队员招聘体能测试项目评分细则

考核内容	测试项目	分值	测试规则	评分标准	备注
体能	单杠引体向上 (个)	40	两手正握单杠，双手间距比肩稍宽，呈直臂悬垂姿势。做引体动作时下颌超过杠面，做臂悬垂动作时两臂自然伸直，可借助身体振浪或摆动。从双手握杠开始，到双手离杠为测试结束，以连续完成的引体次数计取成绩，作业时间不超过3分钟。	1、单杠满分100分，按获得分数40%权重计入队员个人总成绩。完成8个的，计基础分60分。在此基础上每增加1个加2.5分，依此类推，低于8个的在60分基础上每少一个扣7.5分。 2、双手脱落单杠或脚触及地面时考核结束，计入最后一个有效成绩。 3、引体时下颌低于杠面的，不计个数。 4、下落时手臂未放垂直的，不计个数。	
	3000米跑 (分、秒)	40	考核人员按要求着装，听到信号开始起跑并计时，直至跑完3000米，记录所用的时间为测试成绩，成绩精确到秒（小数点后两位四舍五入）。	1、3000米跑满分100分，按获得分数40%权重计入队员个人总成绩。14分40秒完成的计基础分60分。在此基础上每快1秒加0.4分，每慢1秒扣0.6分，依此类推，以实际用时作为个人成绩排名依据。 2、测试期间恶性竞争，计0分。 3、未按照指定路线比赛，计0分。	
	100米跑 (秒)	20	听到“跑”或鸣枪起跑，计时员开表计时，到达终点时，身体躯干部触及终点线或终点垂直面停表。	1、100米跑满分100分，按获得分数20%权重计入队员个人总成绩。如14"50完成的，计基础分60分。分数评分标准依据以上表格参考。以实际用时作为个人成绩排名依据。 2、测试期间恶性竞争，计0分。 3、未按照指定路线比赛，计0分。	