**政府专职消防员入职体能测试标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性别 | 考核内容 | 评定标准（及格） |
|  |
| 男  | 1000米跑 | ≤4′25 |
| 单杠引体向上（个） | ≥2个 |
| 俯卧撑（个） | 两分钟≥13个 |
| 双杠臂屈伸（个） | ≥3个 |

 注：任一项不及格则评定为不及格。