体能测试规则

为做好2023年浦江县粮食收储有限公司公开招聘工作人员的体能测试工作，根据实际工作需求，制定如下规则：

一、体能测试项目

搬运袋装大米。其中每包袋装大米25公斤，搬运距离30米，规定时间10分钟。

二、体能测试要求

在起点处堆放袋装大米若干包，考生将起点处堆放的袋装大米搬运到指定的终点处堆放在框内为准，在规定时间10分钟内搬运15包袋装大米为达标。

三、体能测试规则

1.考生在规定位置站立准备，听到考官指令哨响后开始搬运，将起点处堆放的袋装大米搬运堆放到指定的终点处线框内才有效，超出线框外不计入搬运袋装大米包数。

2.搬运袋装大米不能使用附助性工具，一次只能搬运一包。搬运时要求袋装大米完全离开地面，不能放在地面上拖拉，否则按违规处理，不计入搬运袋装大米包数。

3.搬运大米过程中，因体力不支、摔倒、滑落等原因，导致袋装大米掉落、触碰地面的，同一趟搬运途中掉落、触碰地面两次及以上的，本包袋装大米不计入搬运包数中。

4.规定时间到，听到考官指令哨响即终止搬运，时间到袋装大米未搬到规定位置的不计入包数，由记录员负责统计考生成绩，并由考生签名确认，统计成绩以包为单位。

四、其他注意事项

1、若有心脏病、心脑血管等其他疾病的考生，应考虑自身健康状况，决定是否参加体能测试，因隐瞒病情参加体能测试，而造成的一切后果由考生本人承担。

2、体能测试当天，请考生根据自身需要穿着合适的服装。

3、请考生自备零食，以免长时间等候影响体力。