附件3

柳州市公安机关警务辅助人员体能测评

项目和标准（试行）

**（一）男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″9 | ≤15″2 |
| 1000米跑 | ≤4′55″ | ≤5′05″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

以上项目中有一项不达标的，视为体能测评不合格。

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″9 | ≤16″2 |
| 800米跑 | ≤4′50″ | ≤5′00″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

以上项目中有一项不达标的，视为体能测评不合格。