**附件：4**

**体能测试标准（男）**

仰卧起坐（次/3分钟）

合格：40次/3分钟

立定跳远

合格：180CM

**体能测试标准（女）**

跳绳（次/1分钟）

合格：80次/1分钟

仰卧起坐（次/3分钟）

合格：30次/3分钟